

## Acquistidee



## Vitamina C a iosa

Dimenticate freddo, umidità e raffreddori: gli agrumi sono pronti a rivitalizzarvi

Sapevate che una sola arancia contiene all'incirca 30 mg di vitamina C? Una notizia più che positiva per il nostro organismo dal momento che l'apporto giornaliero raccomandato di questa importante vitamina si situa attorno ai 100 mg. Vale dunque la pena di recarvi nei reparti frutta delle maggiori filiali Migros a far incetta di arance e altri agrumi: adatti per la preparazione di sane spremute oppure anche da mangiare semplicemente così. In questo modo la giornata potrà iniziare nel migliore dei modi permettendo al nostro corpo di lottare non solo contro i raffreddori, ma anche di mantenere in salute ossa, denti, gengive e vasi sanguigni. Al momento, solo per citarne alcune, la scelta di arance include le varietà Navelinas dalla polpa chiara e molto succosa; la pregiata rossa Tarocco, succosa e zuccherina e priva di semi oppure la Moro dalla polpa sanguigna e particolarmente indicata per le spremute. Per quanto riguarda i mandarini, invece, accanto alle già note qualità, la scelta annovera anche il nuovo Taclé. Questo mandarino, proveniente dall'assolata Sicilia, si caratterizza per essere un incrocio tra una dolcissima arancia Tarocco e una deliziosa Clementina. È praticamente privo di semi, ma tanto più ricco di gusto.

## Sogni d'oro garantiti



Ecco la ricetta giusta per un bel sonno ristoratore: riempite la vasca da bagno con acqua a 38 gradi, versatevi qualche goccia di olio da bagno Kneipp, immergetevi completamente e chiudete gli occhi. Gli oli essenziali di valeriana e luppolo avranno un meraviglioso effetto benefico e rilassante. Un consiglio: un bagno di venti minuti prima di andare a letto aiuta a dormire meglio.

Olio da bagno  
Buona Notte  
100 ml Fr. 11.80

In vendita nelle maggiori filiali Migros.

## RITAGLIARE E APPROFITTARE

**CUMULUS**

VALORE CHF **15.-** SCONTO

Importo min. d'acquisto: fr. 79.90  
Validità: 30.12.2008-31.1.2009

Tutti gli altoparlanti per PC Logitech

Utilizzabile da M-Electronics e nelle maggiori filiali Migros in Svizzera. Sconto valido presentando la carta CUMULUS. A raggiungimento di un multiplo dell'importo minimo d'acquisto è possibile utilizzare più buoni sconto.

m electronics  
7 613206 385937

**CUMULUS**

VALORE CHF **25.-** SCONTO

Importo min. d'acquisto: fr. 69.90  
Validità: 30.12.2008-31.1.2009

Buono sconto B  
Tutti gli apparecchi per massaggio Mio Star

Utilizzabile da M-Electronics e nelle maggiori filiali Migros in Svizzera. Sconto valido presentando la carta CUMULUS. A raggiungimento di un multiplo dell'importo minimo d'acquisto è possibile utilizzare più buoni sconto.

m electronics  
7 613206 356173

**CUMULUS**

VALORE CHF **10.-** SCONTO

Importo min. d'acquisto: fr. 29.90  
Validità: 30.12.2008-31.1.2009

Buono sconto A  
Tutti gli apparecchi per massaggio Mio Star

Utilizzabile da M-Electronics e nelle maggiori filiali Migros in Svizzera. Sconto valido presentando la carta CUMULUS. A raggiungimento di un multiplo dell'importo minimo d'acquisto è possibile utilizzare più buoni sconto.

m electronics  
7 613206 357019