

SPORTIVAMENTE

4° Monte Generoso Bike Marathon

Si svolgerà il 7 giugno sulla scia del motto «Ticino terra di ciclismo»

Domenica 7 giugno 2009 i sentieri della Valle di Muggio e delle Valli del Lario Intelvese saranno teatro della prima gara stagionale del calendario nazionale di granfondo in mountain bike (circuiti IXS Bike Classic), denominata Monte Generoso Bike Marathon.

Alla sua quarta edizione, questa manifestazione è già diventata, soprattutto per la qualità del percorso e l'ottima organizzazione garantita dal gruppo MoMo Bike, la gara di riferimento a livello nazionale e da molti considerata degna di una tappa della Coppa del Mondo.

Al via sono attesi un migliaio di biker provenienti da tutta la Svizzera e dall'Italia. Fra gli iscritti di quest'anno, molti coloro che hanno già preso parte alle precedenti edizioni che hanno potuto apprezzare l'impegnativo e panoramico per-

corso di gara scoprendo luoghi incantevoli e malgrado la fatica dei molti chilometri percorsi su e giù per sentieri, mulattiere e strade forestali hanno saputo apprezzare anche le incantevoli viste verso la catena del Monte Rosa, il Monte Generoso e il lago di Como.

Durante queste ultime settimane molti biker hanno provato e riprovato i diversi percorsi di gara interamente tracciati in Valle di Muggio, lungo le pendici del Bisbino fino sulla vetta del Monte Generoso e attorno al monte Crocione. Questa regione che quest'anno si inserisce nella scia dell'entusiastico motto «Ticino terra di ciclismo» ha promosso la Monte Generoso Bike Marathon quale evento collaterale ufficiale dei Mondiali di ciclismo su strada di Mendrisio.

La Monte Generoso Bike Marathon vuole infatti essere un avvenimento sportivo e popolare di richiamo internazionale che permette di veicolare un'immagine attrattiva della nostra regione per la pratica della mountain bike ritenuto l'alto potenziale di validi percorsi praticabili con il rampichino.

Anche quest'anno sarà organizzata la Kids Race, gara ad ostacoli riservata ai ra-



FOTO MARTIN FLATNER



FOTO GDT - MAFFI

NELLE FOTO: in alto, un'immagine dell'edizione dello scorso anno; sopra, vista sulle Alpi dal monte Generoso.

TUTTI A BORDO

In questo insieme di lettere sono nascosti i nomi di 25 elementi che hanno a che fare con la navigazione. Li troverai scritti verticalmente, orizzontalmente o diagonalmente, dal basso verso l'alto, da sinistra a destra o viceversa, cerchiati con la matita, poi leggi le lettere rimaste inutilizzate, apparirà il nome di una struttura leggera della nave che forma passaggi coperti.



NOMI: ALBERO - ANCORA - ARARE - BOA - BUSSOLA - CALA - COMANDANTE - COPERTA - CORDE - CROCIERA - GAVONE - GOLFO - MARE - MOLO - MURATA - OBLO - PENNONE - PLANCA - POPPA - PRUA - REMI - SCAFO - SCALMO - SCIA - VARO.

SOLUZIONI

CHE COS'È? - Risposta risultante: UNA CHITARRA AWAIANA.



AZIONE

Settimanale edito da Migros Ticino Fondato nel 1938

REDAZIONE: Peter Schiesser (redattore responsabile), Barbara Manzoni, Manuela Mazzi, Monica Puffi Poma, Simona Sala, Alessandro Zanoli

SEDE: Via Pretorio 11 CH-6900 LUGANO (TI)
Telefono 091 922 77 40
Telefax 091 923 18 89
E-MAIL: info@azione.ch
INDIRIZZO WEB: www.azione.ch

La corrispondenza va indirizzata impersonalmente a «AZIONE», CP 6315, CH-6901 LUGANO, oppure alle singole redazioni.

Manoscritti non richiesti non vengono restituiti.

EDITORE E AMMINISTRAZIONE
MIGROS TICINO
Cas. post., 6592 S. ANTONINO
Telefono 091 850 81 11

STAMPA: Soc. Ed. Corriere del Ticino SA - Ai Mulini 6933 MUZZANO
Telefono 091 960 31 31

TIRATURA REMP: 100'042 copie

Inserzioni: Migros Ticino Reparto pubblicità CH-6592 S. ANTONINO

Telefono 091 850 82 91
Telefax 091 850 84 00
pubblicita@migrostatico.ch

NUOVI ABBONAMENTI E CAMBIO INDIRIZZI

Telefono 091 850 82 31 solo dalle 14 alle 17 dal lunedì al venerdì
Telefax 091 850 83 75

Registro.Soci@MigrosTicino.ch

ABBONAMENTO ANNUO Svizzera Fr. 48.- Estero a partire da Fr. 70.-

PICCOLA PUBBLICITÀ PICCOLA PUBBLICITÀ PICCOLA

MAXI CREDITO **8%**
Fino a Fr. 150.000
Es.: Fr. 50.000.- solo Fr. 1007.- al mese
Dipendenti, indipendenti, AVS / AI, anche con permessi L / B / C.
La finanziamo anche se ha altri crediti in corso. Massima discrezione.
☎ 031 312 24 26
www.vellakredit.ch

AZIONE

con oltre **100.000** copie
permette contatti con più di **113.000** lettori



ALCOLISTI ANONIMI

Siete di fronte a un problema di Alcol?
Forse alcolisti anonimi può aiutarvi
Scrivete alla casella postale n. 1312, 6500 Bellinzona oppure telefonate al 826 22 05 o 0848 848 846

