

## Piccoli buongustai scelgono

Nei ristoranti Migros, mangiare è un vero avvenimento: perché i bambini possono creare il loro menu Lilibiggs secondo i loro gusti e la voglia del momento

Per Niccolò e Giosuè, gemelli locarnesi di cinque anni, accompagnare la mamma a fare la spesa grossa è sempre una festa: dopo, infatti, si va al ristorante Migros! Lì, proprio come i grandi, possono creare da soli il loro menu Lilibiggs scegliendo liberamente fra le proposte del giorno. «Un momento», interviene ridendo la mamma, la trentaquattrenne Alexia Ron-Düring, «una parolina la dico anch'io. Naturalmente i bimbi possono scegliere patatine fritte o nuggets di pollo, ma accompagnati da insalata o verdura.» Per fortuna, i due si convincono senza troppe difficoltà. Il buffet di insalate e verdure è talmente invitante che anche i bambini si servono volentieri. Ogni menu Lilibiggs comprende anche una bibita da scegliere liberamente al distributore. Per la grande gioia di Niccolò e Giosuè c'è poi anche un giocattolo del mese, al momento una tessera del domino. I due monelli sono già in preda alla febbre della «Dominomania» e intendono completare a tempo di record l'intero set. Senza problemi, perché nei ristoranti Migros si organizzano anche borse di scambio.

DH

**MIGROS**  
Ristorante

L'idea dei menu Lilibiggs convince anche i genitori. I bambini imparano senza alcuna costrizione ad apprezzare pasti sani ed equilibrati.



Nelle prossime settimane:

### Dominomania

Anche i ristoranti Migros partecipano alla Dominomania: per ogni menu Lilibiggs a Fr. 6.50 o una spesa a partire da Fr. 20.- i bambini riceveranno una pedina del domino di Lilibiggs. Contemporaneamente all'azione ci sono anche delle borse di scambio; per saperne di più: [www.dominomania.ch](http://www.dominomania.ch)

Le borse di scambio si svolgeranno nei Ristoranti Migros delle seguenti filiali:  
S. Antonino, 07.10.2009  
Agnone, 14.10.2009  
Serfontana, 21.10.2009  
Lugano, 28.10.2009

## In forma per l'autunno

Non appena i giorni si fanno più corti e le temperature calano, ecco che si comincia a starnutire e soffiarsi il naso. Preparatevi allora a combattere i virus del raffreddore a colpi di succhi ricchi di vitamine. Anna's Best offre un vasto assortimento di succhi di frutta freschi in diverse grandezze, per esempio il succo di arance-carote-agave-limone nella qualità bio, il drink multivitaminico o i nuovi Smoothies con frutta fresca e yogurt naturale. Questi nuovi arrivati sono di due tipi: classico con lamponi, mela e banana o esotico con mango, arancia, limetta e bacche di Goji, i frutti anti-tumori ricchi di vitamine.

Succo multifrutti 33 cl Fr. 2.20  
Smoothie lampone-mela 25 cl Fr. 3.10\* o  
mango-arancia 25 cl Fr. 2.90\*  
Bio-arance-carote-agave limone Fr. 4.50\*  
arance sanguigne 75 cl Fr. 3.10

\* nelle maggiori filiali.

### I PREGI DI ANNA'S BEST:

Tutti i succhi di frutta di Anna's Best sono preparati esclusivamente con frutta fresca e senza concentrati. Non contengono né zucchero cristallino né coloranti o conservanti. Le bottiglie di pet richiudibili sono pratiche da portare con sé.

