

Idee e acquisti per la settimana

M shopping

Mani nostrane

Omaggio Il calendario 2010 dei Nostrani del Ticino, da domani disponibile gratuitamente al punto accoglienza clienti nella tua filiale Migros. Corri a procurartelo



Giovanni Barberis / gbarberis@bluewin.ch



Alla prossima visita nella tua filiale Migros, ricorda di passare al punto accoglienza clienti a ritirare una copia gratuita del Calendario 2010 dei Nostrani del Ticino (fino ad esaurimento dello stock)! In questo nuovo calendario i dodici mesi sono scanditi dalle immagini di mani

operose della nostra regione. Ritroviamo così, per esempio, il panettiere intento ad impastare, il macellaio che affetta la carne, il casaro che sull'alpe verifica la consistenza della cagliata, il viticoltore con un grappolo d'uva... ma anche il bimbo che, incuriosito, prende delicata-

mente in mano un uovo. Ovviamente non può mancare una semplice e vigorosa stretta di mano.

Le specialità illustrate sono disponibili nei nostri negozi contrassegnati con l'inconfondibile coccarda rosso-blu dei Nostrani del Ticino. L'autore dei bellissimi

scatti è il fotografo Giovanni Barberis (nella foto), da una ventina d'anni considerato un vero specialista nel testimoniare la vita contadina del nostro cantone, ma non solo. «Amo cogliere i momenti genuini della realtà ticinese. I miei soggetti preferiti sono quelli legati alla natura e al

mondo rurale», ci spiega Giovanni. «Le mani, in particolare, sono sempre affascinanti e possono voler rappresentare molte cose: un accordo appena concluso, il lavoro, un saluto, un gesto di tenerezza attraverso una carezza e tanto altro», conclude il nostro fotografo.



Enzo Crotta dell'Orticoltura Mondino di Muzzano.

Giovanni Barberis

Con carote

Novità Bell'e pronta al consumo: è la nuova insalata mista stagionale nostrana arricchita con carote dell'Orticoltura Mondino di Muzzano. In vendita da questa settimana a Migros Ticino



Lanciate lo scorso mese di maggio, le insalate nostrane hanno conquistato le insalatiere dei ticinesi grazie alla loro bontà e freschezza. Disponibili in negozio pochissime ore dopo la raccolta (e a pochissimi chilometri di distanza) sono tutte pronte per essere solamente condite, dato che la mondatura e l'accurato lavaggio sono già stati eseguiti per voi dall'Orticoltura Mondino. La novità stagionale appena giunta in negozio è ora rappresentata dalla varietà composta da cicoria bianca di Milano, radicchio di Chioggia e arricchita con gustosi pezzetti di carota. Come consuetudine, gli ortaggi impiegati sono prodotti dall'azienda Mondino stessa nonché da alcuni orticoltori del basso Veduggio. Dopo essere state selezionate e mondate, si lavano una prima volta. Si passa quindi al taglio, per le varietà che lo richiedono, e quindi al secondo lavaggio, che avviene in vasche d'acqua corrente in condizioni igieniche impeccabili. Infine, si centrifugano, si pesano e si confezionano per poi partire immediatamente alla volta di S. Antonino,

sede della Centrale di distribuzione Migros da dove partiranno per i negozi. Ricordiamo che oltre alla nuova insalata nostrana con carote, sempre disponibili nel reparto refrigerati troverete le seguenti varianti: Formentino, Insalata mista, Cicorietta tagliata, Lattughini misti con rucola, Lattughini misti e Rucola.



Insalata mista ticinese
200 g Fr. 2.90
In vendita nelle maggiori filiali Migros.