

Società e Territorio

# Mani che vedono

**Socialità** È sostenuto da Unitas, il centro di massaggi e fisioterapia a Lugano in cui lavorano terapisti ciechi o ipovedenti

**Davide Bogiani**

Persone cieche o ipovedenti che massaggiano. È questa l'attività che è stata implementata lo scorso mese di luglio nello studio fisioterapico «Mani che vedono» in viale Castagnola 25a a Lugano-Cassarate. Si tratta di un'attività allo stesso tempo ordinaria e straordinaria. Ordinaria perché offre delle consuete prestazioni nell'ambito della fisioterapia e dei massaggi; straordinaria in quanto tutti i terapisti che lavorano al centro sono persone ipovedenti o cieche.

**Il progetto di integrazione lavorativa vuole anche essere una valida offerta di terapie innovative e di qualità**

Un fisioterapista, due massaggiatori medici e un terapeuta massaggiatore. Sono questi gli specialisti attivi al centro «Mani che vedono».

«Il progetto è nato dall'Associazione ciechi e ipovedenti della Svizzera italiana (Unitas) - spiega il suo direttore Manuele Bertoli - . Unitas era a conoscenza delle difficoltà di alcuni terapisti e massaggiatori ipovedenti o ciechi di riuscire ad esercitare la propria professione senza una struttura di sostegno»,

continua Bertoli. «Abbiamo così deciso di creare uno spazio che permettesse loro di lavorare in condizioni facilitate, soprattutto per quanto riguarda lo svolgimento delle pratiche burocratiche e amministrative come, ad esempio, fissare gli appuntamenti dei clienti e compilare le fatturazioni».

Dai progetti ai fatti. Lo scorso mese di luglio Unitas, attraverso la sua Fondazione, ha creato una società a garanzia limitata, la «Mani che vedono sagl», di cui Unitas è unica azionista. «La Società - spiega Bertoli - ha a suo carico un contratto di locazione dell'area di lavoro e copre le spese della sua unica dipendente, una segretaria, la quale coordina, appunto, il lavoro dei quattro terapisti». Ricordiamo che tutti i terapisti lavorano al centro come liberi professionisti e versano alla società il 30 per cento del fatturato.

Gli scopi della struttura sono molteplici. Da un lato Unitas vuole integrare i terapisti ciechi o ipovedenti nel mondo del lavoro, dall'altro intende lanciarli sul mercato come liberi professionisti. «Il nostro sogno - aggiunge Bertoli - è che in futuro la «Mani che vedono» si sganci dall'organizzazione mantello e riesca a gestirsi in modo indipendente».

Questi gli spazi di lavoro: una sala d'entrata, quattro sale separate munite di sofisticati apparecchi fisioterapici e di tutto quanto occorre per i massaggi, un ampio locale per l'igiene personale e una

sala d'aspetto. È qui che abbiamo incontrato il giovane massaggiatore medicale Jary Ferrari. «Con la mancanza della vista noi ciechi riusciamo ad affinare altri canali percettivi e ciò ci permette di compensare in parte il senso mancante. Oltre all'udito, sviluppiamo in particolar modo il tatto, di cui ci serviamo per fare uso della scrittura Braille e, per quanto mi riguarda, per massaggiare», spiega Ferrari.

Il ventaglio delle proposte terapeutiche è davvero molto ampio. Le cure fisioterapiche - tra cui la ginnastica, i massaggi, gli impacchi e l'elettroterapia - sono coperte dall'assicurazione malattia di base su prescrizione medica. «Altre prestazioni sono invece a carico delle assicurazioni complementari all'assicurazione di base», spiega Jary Ferrari. In questo caso stiamo parlando del linfodrenaggio, il quale è molto adatto per edemi, gonfiori e pesantezza agli arti, cellulite e cicatrici; della riflessologia che consiste nel massaggio del piede agendo su tutti gli organi e i sistemi del corpo; del massaggio classico che allevia i dolori della muscolatura; del massaggio sportivo, del massaggio connettivale e della terapia cranio sacrale. «Questi due ultimi massaggi - precisa Jary Ferrari - sono ancora poco esplorati nel contesto terapeutico ticinese e in un certo senso possiamo parlare quindi di novità: il massaggio connettivale è un tipico massaggio che, mediante manipolazioni del tessuto connettivo, della sua nervatura e



Il massaggiatore medicale Jary Ferrari nello studio di Cassarate. (Tipress)

della reazione dei vasi sanguigni, permette di trattare malattie reumatiche ed interne; mentre la terapia cranio sacrale è una terapia rivolta ai movimenti ritmici del respiro vitale e mira a riportare ordine, funzionalità e salute al corpo».

Vi sono poi altre terapie non coperte dalle assicurazioni. Stiamo parlando, ad esempio, della Hot Stone Therapy, ovvero della cura energetica tramite l'applicazione di pietre vulcaniche calde e fredde, del massaggio Arun che permette l'integrazione del corpo con la mente, del metodo Dorn che prevede la manipolazione dolce della colonna vertebrale, dei muscoli, dei legamenti e delle articolazioni; e dell'utilizzo dei fiori di Bach e del metodo Moneyron, ovvero una tecnica che aiuta ad eliminare le aderenze dei tessuti molli.

Insomma, le proposte non mancano. E dai primi consuntivi, nemmeno l'affluenza del pubblico al centro. «Il numero di persone che richiedono un massaggio o che svolgono le sedute di fisioterapia presso la nostra sede cresce - spiega Bertoli - e questo soprattutto grazie alle spiccate capacità dei nostri terapisti di percepire con il tatto ciò che invece potrebbe sfuggire alla vista dei normodotati».

La strada per rendere la struttura autonoma è ancora in salita. «Intanto però - conclude Bertoli - Unitas intravede in questo progetto un trampolino di lancio non solo di integrazione, ma anche di offerte terapeutiche innovative e di qualità». E questo è senza dubbio un primo ed importante traguardo della «Mani che vedono».

## Olio di pesce concentrato La forza della calma



**Dani Jud**  
Campione del mondo di karate KSI Juniores



Una sola capsula al giorno!  
Per ragazzi e adulti

**Gli Omega-3 di Axamine Vitality® ti sostengono.**

Axamine Vitality® Omega-3 è una ricca fonte di **acidi grassi naturali polinsaturi**: ogni capsula contiene **280 mg di EPA** e **190 mg di DHA**. Queste sostanze sostengono la formazione e l'attività delle membrane cellulari e sono quindi essenziali per diverse **funzioni metaboliche**. Assunte nell'ambito di un'alimentazione equilibrata influiscono in modo positivo sulla **regolazione dei grassi sanguigni**. Il DHA è un importante componente delle **cellule della vista** e delle **membrane cerebrali**, responsabili per la trasmissione nervosa. La vitamina E, invece, è necessaria per il giusto **funzionamento dei muscoli**, stabilizza gli acidi grassi insaturi e, quale **antiossidante**, è in grado di catturare i radicali liberi.

**Capsule Axamine Vitality® con olio di pesce concentrato, acidi grassi Omega-3, vitamina E e melissa**

Olio di pesce concentrato ricavato da sardine, acciughe e sgombri selvatici

[www.axanova.ch](http://www.axanova.ch)

**axamine®**

Axamine è in vendita alla tua Migros