

Corsi di lingue

Inglese, Tedesco, Italiano, Francese, Spagnolo	
Standard	36 ore-lezione Fr. 522.–
Semi-Intensivo	36 ore-lezione Fr. 522.–
Intensivo	30 ore-lezione Fr. 480.– 60 ore-lezione Fr. 960.–
Conversazione	24 ore-lezione Fr. 372.–

Inglese, Tedesco	
Focus Power	40 ore-lezione Fr. 680.–
Update	30 ore-lezione Fr. 450.–
Business	36 ore-lezione Fr. 612.–

Inglese	
NUOVO L'inglese in cucina	6 ore-lezione Fr. 150.–
NUOVO L'inglese attraverso i quotidiani	12 ore-lezione Fr. 186.–

Italiano	
Grammatica ripasso generale	30 ore-lezione Fr. 450.–
Italiano per ragazze alla pari	60 ore-lezione Fr. 720.–

Francese	
Mise à jour	30 ore-lezione Fr. 450.–

Spagnolo	
NUOVO Travel	20 ore-lezione Fr. 320.–
NUOVO Business	36 ore-lezione Fr. 612.–
NUOVO Lo spagnolo in cucina	6 ore-lezione Fr. 150.–

NUOVO Aperitivo linguistico	3 incontri di 1,5 ore-lezione ciascuno Fr. 60.–
L'aperitivo linguistico ti permette di migliorare in un modo insolito ma molto efficace le tue capacità di espressione orale e di ascolto. Ogni settimana proponiamo una lingua diversa. Partecipa anche tu all'aperitivo: potrai esercitarti nella lingua che hai scelto in un contesto simpatico e conviviale. <i>Cheers! Prost! Salud! Salute!</i>	

Corsi di diploma

Inglese	
Diplomi Cambridge	60 ore-lezione Fr. 1'140.– 90 ore-lezione Fr. 1'710.–

Tedesco	
Diplomi Goethe - Institut	60 ore-lezione Fr. 1'140.– 90 ore-lezione Fr. 1'710.–

Italiano	
Diplomi CELI	60 ore-lezione Fr. 1'140.– 90 ore-lezione Fr. 1'710.–

Francese	
Diplomi DELF-DALF	60 ore-lezione Fr. 1'140.– 90 ore-lezione Fr. 1'710.–

Spagnolo	
Diplomi D.E.L.E.	60 ore-lezione Fr. 1'140.– 90 ore-lezione Fr. 1'710.–

Cinese	
Certificato Is.I.A.O (corso triennale)	2 cicli di 60 ore-lezione all'anno Fr. 1'170.– per ciclo

Altre lingue

Cinese, Russo, Arabo, Brasiliano, Giapponese, Greco moderno, Macedone, Portoghese, Svizzero tedesco, Latino	
Standard	36 ore-lezione Fr. 558.–

Cinese, Russo	
Travel Express	12 ore-lezione Fr. 228.–



Formazione personale

Saperi attuali e sviluppo della persona

NUOVO Risvegliare l'intuizione creativa	Seminario di 1 giornata Fr. 156.–
--	-----------------------------------

NUOVO L'intelligenza emotiva	Seminario di 2 giornate Fr. 308.–
-------------------------------------	-----------------------------------

NUOVO Tecniche di visualizzazione e immaginazione creativa: una via al benessere psico-fisico	14 ore-lezione Fr. 308.–
--	--------------------------

NUOVO Autostima: un viaggio alla scoperta del proprio valore	18 ore-lezione Fr. 396.–
---	--------------------------

NUOVO I talenti dei bambini: riconoscerli per valorizzarli	6 ore-lezione Fr. 180.–
---	-------------------------

Grafologia	12 ore-lezione Fr. 264.–
La comunicazione non verbale	9 ore-lezione Fr. 198.–

NUOVO Imparare ad ascoltarsi	8 ore-lezione Fr. 176.–
-------------------------------------	-------------------------

Introduzione all'Analisi Transazionale	20 ore-lezione Fr. 440.–
---	--------------------------

Arte di ascoltare e autoconsapevolezza emozionale	Seminario di 1 giornata Fr. 245.–
--	-----------------------------------

NUOVO Atelier di scrittura creativa	8 ore-lezione Fr. 176.–
--	-------------------------

NUOVO Kreatives Schreiben - Schreibwerkstatt	8 ore-lezione Fr. 176.–
---	-------------------------

Feng Shui	14 ore-lezione Fr. 189.–
------------------	--------------------------

Mind Mapping	6 ore-lezione Fr. 132.–
---------------------	-------------------------

Esercizi per la memoria	12 ore-lezione Fr. 162.–
--------------------------------	--------------------------

Gestire le emergenze con i bambini	8 ore-lezione Fr. 80.–
---	------------------------

NUOVO La tua voce al servizio del tuo successo	8 ore-lezione Fr. 240.–
---	-------------------------

Economia e diritto

Conoscere gli affari bancari	16 ore-lezione Fr. 256.–
-------------------------------------	--------------------------

Esecuzione e fallimento	14 ore-lezione Fr. 224.–
--------------------------------	--------------------------

Diritto di successione	10 ore-lezione Fr. 180.–
-------------------------------	--------------------------

Diritto di locazione	10 ore-lezione Fr. 180.–
-----------------------------	--------------------------

Affrontare una separazione: gli aspetti giuridici	10 ore-lezione Fr. 180.–
--	--------------------------

Diritti e doveri del buon vicinato	8 ore-lezione Fr. 144.–
---	-------------------------

Formazioni di guida

Teoria della circolazione	8 ore-lezione Fr. 190.–
----------------------------------	-------------------------

Corso per soccorritori	10 ore-lezione Fr. 120.–
-------------------------------	--------------------------



Cultura, arte e musica

Arte, storia, filosofia	
NUOVO La danza del derviscio	4 ore-lezione Fr. 88.–

Da Gerusalemme a Kabul	24 ore-lezione Fr. 288.–
-------------------------------	--------------------------

Storia della filosofia antica e medioevale	20 ore-lezione Fr. 240.–
---	--------------------------

Storia della filosofia moderna e contemporanea	20 ore-lezione Fr. 240.–
---	--------------------------

Lettura e commento dell'Etica di Spinoza	20 ore-lezione Fr. 240.–
---	--------------------------

L'amore - Illusione, passione o demone?	12 ore-lezione Fr. 144.–
--	--------------------------

Alla ricerca della felicità	12 ore-lezione Fr. 144.–
------------------------------------	--------------------------

Storia dell'arte	20 ore-lezione Fr. 240.–
-------------------------	--------------------------

Conoscere l'arte contemporanea	20 ore-lezione Fr. 240.–
---------------------------------------	--------------------------

NUOVO Caravaggio e la luce	12 ore-lezione Fr. 264.–
-----------------------------------	--------------------------

La simbologia romanica: un percorso da scoprire nelle chiese ticinesi	12 ore-lezione Fr. 144.–
--	--------------------------

Viaggi e cultura	
NUOVO "Resurrexit": il mistero pasquale tra arte, storia e teologia	Corso ed itinerario artistico 4 ore-lezione Fr. 50.–*

NUOVO Sindone: la grande ostensione del 2010	Corso ed itinerario artistico 4 ore-lezione Fr. 50.–*
---	---

NUOVO Il Cammino di Santiago	Corso e itinerario culturale 4 ore-lezione Fr. 50.–*
-------------------------------------	--

* Costo dell'itinerario su richiesta

Educazione musicale e giochi

Chitarra classica-ritmica	1 ora-lezione (individuale) Fr. 60.– 10 ore-lezione (in gruppo) Fr. 195.–
----------------------------------	--

Canto	(classico, moderno e vocalità) 1 ora-lezione (individuale) Fr. 70.–
--------------	---

NUOVO Il gioco degli scacchi	16 ore-lezione Fr. 192.–
-------------------------------------	--------------------------



Attività creative

Arti figurative	
m-art Disegno e pittura	112 ore-lezione Fr. 1'350.–

Disegno e tecniche pittoriche	20 ore-lezione Fr. 220.–
--------------------------------------	--------------------------

Pittura su porcellana	20 ore-lezione Fr. 212.–
------------------------------	--------------------------

Fotografia	14 ore-lezione Fr. 177.–
-------------------	--------------------------

Videocamera	10 ore-lezione Fr. 132.–
--------------------	--------------------------

Creazioni artigianali

NUOVO Decorazione di specchi	8 ore-lezione Fr. 104.–
-------------------------------------	-------------------------

NUOVO Atelier creazione di gioielli	12 ore-lezione Fr. 156.–
--	--------------------------

NUOVO Scrapbooking con la resina	10 ore-lezione Fr. 130.–
---	--------------------------

Tiffany	12 ore-lezione Fr. 145.–
----------------	--------------------------

Découpage	10 ore-lezione Fr. 122.–
------------------	--------------------------

Mosaico artigianale	12 ore-lezione Fr. 145.–
----------------------------	--------------------------

Decorazioni pasquali	8 ore-lezione Fr. 114.–
-----------------------------	-------------------------

Composizioni floreali	6 ore-lezione Fr. 74.–
------------------------------	------------------------

Creazioni tessile e sartoria

NUOVO Crea la tua borsa	6 ore-lezione Fr. 78.–
--------------------------------	------------------------

Sartoria	16 ore-lezione Fr. 192.–
-----------------	--------------------------

Patchwork	16 ore-lezione Fr. 192.–
------------------	--------------------------

Lavori in feltro	12.5 ore-lezione Fr. 138.–
-------------------------	----------------------------

Batik classico	20 ore-lezione Fr. 122.–
-----------------------	--------------------------

Maglieria a mano e uncinetto	16 ore-lezione Fr. 176.–
-------------------------------------	--------------------------

NUOVO Disegno di moda	12 ore-lezione Fr. 156.–
------------------------------	--------------------------



Gastronomia & Cucina

Cucina tradizionale

Cucina regionale ligure	3 ore-lezione Fr. 75.–
--------------------------------	------------------------

Cucina regionale toscana	3 ore-lezione Fr. 75.–
---------------------------------	------------------------

Cucina regionale sarda	3 ore-lezione Fr. 75.–
-------------------------------	------------------------

Cucina regionale siciliana	3 ore-lezione Fr. 75.–
-----------------------------------	------------------------

Cucina regionale pugliese	3 ore-lezione Fr. 75.–
----------------------------------	------------------------

Cucina regionale emiliana	3 ore-lezione Fr. 75.–
----------------------------------	------------------------

NUOVO Specialità di carne	3 ore-lezione Fr. 89.–
----------------------------------	------------------------

NUOVO La cucina povera	3 ore-lezione Fr. 64.–
-------------------------------	------------------------

NUOVO Le tecniche di cottura	3 ore-lezione Fr. 54.–
-------------------------------------	------------------------

Il piatto unico	3 ore-lezione Fr. 75.–
------------------------	------------------------

Cucina facile	15 ore-lezione Fr. 325.–
----------------------	--------------------------

Cucina mediterranea	3 ore-lezione Fr. 75.–
----------------------------	------------------------

Cucina vegetariana	3 ore-lezione Fr. 75.–
---------------------------	------------------------

Cucina etnica

NUOVO Cucina Tex-Mex	3 ore-lezione Fr. 75.–
-----------------------------	------------------------

Cucina indiana	3 ore-lezione Fr. 75.–
-----------------------	------------------------

Cucina cinese	3 ore-lezione Fr. 75.–
----------------------	------------------------

Cucina araba	3 ore-lezione Fr. 75.–
---------------------	------------------------

Cucina greca	3 ore-lezione Fr. 75.–
---------------------	------------------------

Cucina centro-africana	3 ore-lezione Fr. 75.–
-------------------------------	------------------------

Cucina brasiliana	3 ore-lezione Fr. 75.–
--------------------------	------------------------

Cucina giapponese	3 ore-lezione Fr. 75.–
--------------------------	------------------------

Cucina thailandese	3 ore-lezione Fr. 75.–
---------------------------	------------------------

La paella	3 ore-lezione Fr. 75.–
------------------	------------------------

Sushi	3 ore-lezione Fr. 125.–
--------------	-------------------------

Pane e pasta

Le pizze	3 ore-lezione Fr. 64.–
-----------------	------------------------

Il pane	3 ore-lezione Fr. 49.–
----------------	------------------------

La pasta fatta in casa	3 ore-lezione Fr. 64.–
-------------------------------	------------------------

La pasta ripiena	3 ore-lezione Fr. 75.–
-------------------------	------------------------

A ogni pasta la sua salsa	3 ore-lezione Fr. 64.–
----------------------------------	------------------------

Dolci

NUOVO Dolci al cucchiaino	3 ore-lezione Fr. 64.–
----------------------------------	------------------------

NUOVO Torta di pane	3 ore-lezione Fr. 64.–
----------------------------	------------------------

Saint-Honoré	3 ore-lezione Fr. 64.–
---------------------	------------------------

Foresta nera	3 ore-lezione Fr. 64.–
---------------------	------------------------

Biscotti	3 ore-lezione Fr. 64.–
-----------------	------------------------

Pasticceria mignon	3 ore-lezione Fr. 64.–
---------------------------	------------------------

NUOVO I cioccolatini	3 ore-lezione Fr. 75.–
-----------------------------	------------------------

Serate speciali in cucina

Menu di Pasqua	3 ore-lezione Fr. 79.–
-----------------------	------------------------

La cucina per single	3 ore-lezione Fr. 79.–
-----------------------------	------------------------

Cucinare con il vapore (Steamer)	3 ore-lezione Fr. 75.–
---	------------------------

Il pesce	3 ore-lezione Fr. 89.–
-----------------	------------------------

Asparagi e carciofi	3 ore-lezione Fr. 64.–
----------------------------	------------------------

Terrines e pâté	3 ore-lezione Fr. 75.–
------------------------	------------------------