

Idee e acquisti per la settimana

Ruben Wyttenbach



Patate al vapore con formaggio e insalata. Un piatto veloce e facilmente digeribile, ancor più leggero con del formaggio Léger.

Gusto garantito

Numerosi prodotti come il formaggio, i latticini, la pasticceria e gli affettati contengono dei grassi cosiddetti nascosti. È grazie a loro che questi prodotti sono saporiti. Altrettanto buoni sono tuttavia anche i sani e deliziosi prodotti della vasta gamma Léger, nonostante contengano al minimo 30% in meno di calorie, grassi e carboidrati rispetto ai prodotti tradizionali. Il valore nutritivo per porzione e la differenza in confronto ai prodotti «normali» sono indicati sulle confezioni.



Tortine al formaggio pomodoro e basilico
160 g Fr. 4.20



Formaggio raclette
200 g Fr. 4.50



Insalata di patate
180 g Fr. 2.50



Carne macinata di manzo
300 g Fr. 6.50



Flan al cioccolato
125 g Fr. -.60



Flûtes alle erbe alpine
130 g Fr. 3.60



Treccia precotta
350 g Fr. 3.-

Biscotti Fleur Cacao
80 g Fr. 2.40



In vendita nelle maggiori filiali Migros.