

Idee e acquisti per la settimana

# M shopping



La Stracaganass all'ultima edizione del Rabadan.

## Febbre da carnevale

**Evento** Immergiti nel clima carnevalesco con la Guggen Stracaganass: ti attende sabato 6 febbraio presso il Centro Migros S. Antonino



I bagordi del carnevale impazzano un po' dappertutto nella Svizzera italiana: la festa più folle e divertente dell'anno è entrata nel vivo. Tra i più importanti appuntamenti delle prossime settimane vogliamo ricordare i carnevali di Roveredo (dal 2 al 7 febbraio); Chiasso e Bellinzona (11-16 febbraio); Locarno (12 e 13 febbraio); Biasca (17-20 febbraio) e quello di Tesserete (18-20 febbraio). Accanto alle maschere, ai costumi e ai carri allegorici, una delle tradizioni per eccellenza dei festeggiamenti è ovviamente rappresentata dalle guggen, le divertenti bande musicali di carnevale. In questo ambito, come ormai consuetudine da alcuni

anni a questa parte, una delle guggen più note, quella dei bellinzonesi Stracaganass, prevede una tappa di «riscaldamento» al Centro Migros S. Antonino, il prossimo sabato 6 febbraio. Per l'occasione presenteranno in anteprima il nuovo costume che si rifà al Messico. Al motto di «Messicani, dopo la siesta comincia la fiesta!» sono previsti tre interventi musicali sull'arco della giornata, alle ore 11.00, 14.00 e 16.00. Infine, ti ricordiamo che al Centro S. Antonino e nelle più importanti filiali Migros trovi il necessario per festeggiare in allegria il carnevale 2010: costumi, trucchi, accessori, frittelle e molto altro. Ti aspettiamo!



## Da divorare all'istante

**Novità** Le note Spinacine e gli Snack Pollo Party AIA ora disponibili anche alla Migros Ticino

Il marchio italiano AIA approda nei nostri negozi con due sfiziosi e pratici prodotti che non mancheranno di occupare un posto fisso nel frigorifero di molti: le Spinacine e gli Snack Pollo Party. Le Spinacine sono delle tenere fettine impanate di pollo e tacchino arricchite con spinaci a foglia che, previa cottura, si trasformano in dorate e croccanti tentazioni. I filetti Snack Pollo Party, dal canto loro, grazie alla loro versatilità, sono ottimi in qualsiasi circostanza.

Entrambe queste cotolette rappresentano un pasto equilibrato e saporito pronto in pochissimi minuti, a piacimento in padella con un filo d'olio, oppure semplicemente cotti sulla piastra del forno preriscaldato, senza nessun grasso aggiunto. E per quanto riguarda l'accompagnamento ideale è tutta una questione di gusti: c'è chi preferisce servirle con le classiche patatine fritte e ketchup, ma si fanno molto apprezzare anche nella variante più leggera con contorno di insalata oppure di verdure. Buona impanata!

**Spinacine AIA 220 g Fr. 4.20**  
**Snack Pollo Party AIA 320 g Fr. 6.80**

In vendita nel reparto frigo delle maggiori filiali a partire dal 2 febbraio.

