

Idee e acquisti per la settimana

LA SVIZZERA MANGIA BIO



SERIE BIO: QUESTA SETTIMANA IN VISITA DA ELISABETH SCHÄTTI E GODY LACHER

Quando c'è l'amore...

... c'è anche una torta di mele. Elisabeth Schätti vizia il suo diletto con prelibatezze Bio fatte in casa



«Cosa farei senza il mio Gody?» L'intraprendente pensionata Elisabeth Schätti, 74enne di Pfäffikon (SZ), sa bene quanto valga per lei il suo amico Gody Lacher, di 83 anni. L'energico pensionato pittura, ripara, vernicia, funge da autista ed è sempre presente quando serve una mano forte. Elisabeth ricambia tutti questi piaceri preparando squisite merende o cene appetitose. «Adoro cucinare! Prima lo facevo per tutta la mia famiglia, ora

soprattutto per noi due». Appena possibile Elisabeth utilizza prodotti Bio. «Frutta e verdura hanno molto più gusto», dice convinta Elisabeth. Inoltre, acquistando prodotti Bio – che ora alla Migros si trovano in un look omogeneo – rispettano l'ambiente e sostengono un'agricoltura vicina alla natura. In questa serie di articoli bimensili cercheremo di mostrarvi tutta la varietà dei prodotti Bio. /Heidi Bacchilega

«Le mele Bio sono proprio più gustose»

Elisabeth Schätti prepara volentieri la cena per lei e il suo compagno Gody. Da parecchi anni i due pensionati assaggiano diversi nuovi prodotti Bio; soprattutto per quanto riguarda le verdure hanno constatato grandi differenze di sapore. Ecco perché sulla torta di mele ci va solo il meglio: mele Bio della Migros

Che cosa rappresenta per lei il Bio?

Con l'età arrivano anche i primi acciacchi. Perciò cerco di nutrirmi in modo sano, e il Bio ha un ruolo molto importante. Da quando poi la trasmissione Kassensturz ha rivelato che il latte Bio contiene più acidi grassi Omega-3, che sono benefici, acquisto solo quello.

Da quando acquista Bio?

In modo cosciente da 3-4 anni. Ho avuto un orto mio per tanti anni, quindi ero quasi una contadina-bio. Ora compro i prodotti Bio alla Migros.

Perché il Bio è così attuale?

Perché si è diventati molto più consapevoli nei confronti della salute. L'alimentazione è ormai un tema quotidiano nei media, e in televisione ci sono programmi appositi, incentrati sulla salute. Li guardo molto volentieri perché danno spesso consigli e suggerimenti utili.

Qual è il suo prodotto Bio favorito?

Frutta e verdura sono i miei preferiti: le mele Bio hanno proprio più gusto. E poi adoro la pasta sfoglia e quella per crostate.



Gody si lascia viziare più che volentieri a casa di Elisabeth a Pfäffikon (SZ), che gli offre una torta fatta con le sue mani. Per evitare che sui fianchi si accumulino troppi rotolini di ciccia, per l'indomani hanno programmato una bella e lunga passeggiata.